

Loodzwaar Haags loopevenement is al volgeboekt

# Volle bak op Puinduinen

**DEN HAAG** • Voor door-douwers is het zondag smullen geblazen bij de Puinduin Run. De loop in Kijkduin is populair. De inschrijving is al gesloten. Organisator Jacky Ledeboer van de Residentie Triathlon Club uit Den Haag: „We hebben met ruim 400 atleten een deelnemersrecord.”

RONALD MOOIMAN

De hoop van de organisatie is ook gevestigd op een snelle tijd. „Het parcoursrecord uit 2006 van Khalid Choukoud zal niet verbeterd gaan worden,” is de overtuiging van Ledeboer. „Die tijd van 34 minuten en 25 seconden is gezien het loodzware parcours zo snel, dat ik dat niet echt verwacht. Khalid en Thomas Poesiat bereiden zich voor op andere wedstrijden. Maar ik hoop wel dat Sanne Broeksma aanwezig zal zijn om een aanval te doen op haar eigen record uit 2009 (23,25-red.). Het is nog even de vraag of ze meedoet, want de avond ervoor moet ze korfballen met hoofdklasser Tempo uit Alphen aan den Rijn.”

Ledeboer wijst op nog een opvallende deelnemer. „Leuk is het ook dat de Nederlandse kampioen traplopen, Rianne Klein-Brinke deelneemt. Ik ben benieuwd hoe zij het ervan afbrengt met de vele trappen in het parcours.”

Behalve de gebruikelijke prijzen, zoals een origineel exemplaar van een stuk rots uit de puinduinen, strijden de atleten dit jaar ook voor twee andere ‘herinneringen’. „Voor degene die het parcoursrecord breekt,” vervolgt Ledeboer. „ligt er 150 euro klaar. En voor alle deelnemers hebben we weer een t-shirt met een mooie tekening van Marnix



'N GEZONDE GEIS IN UN GEWOND LICHAAM

Affiche voor de Puinduinrun 2011. ILLUSTRATIE PR

Rueb die Haagse Harry door de puinduinen laat rennen.” Vorig jaar ging de eindzege op de langste af-

stand naar Westlander Thomas Poesiat in 34.59. De loop over tien kilometer door de Haagse puindui-

nen gaat zondag om 11.00 uur van start aan de Wijndaelerweg. Er is dus geen na-inschrijving mogelijk.