

# Wouter Duiniveld voltooit de Puinduin Run met kunsthart

**DEN HAAG** • Wouter Duiniveld werd gistermiddag uitgeroepen tot de Puinduin Kanjer van 2011. Niet omdat de 33-jarige Duiniveld de race won, maar wel omdat de Haagse atleet vier jaar geleden een kunsthart kreeg. Het herstel verliep voorspoedig en hij kon weer aan sporten denken. Met het voltooien van de Puinduin Run als resultaat.

**RONALD MOOIMAN**

„Ik heb genoten van de race,” zei Wouter Duiniveld met een tevreden glimlach op het gelaat na het voltooien van de zeven kilometer van de Puinduin Run. „Drie jaar geleden loste ik het startschot voor deze loop enkele maanden na mijn harttransplantatie. En nu loop ik hem gewoon uit. Het was zwaar, maar dit geeft heel veel voldoening.”

Vier jaar eerder begon het met een onschuldige griep, maar nader

onderzoek wees uit dat zijn hart nog maar voor 5 procent functioneerde. „Het plaatsen van een kunsthart was noodzakelijk. Het duurde negen maanden voordat het ook zo ver was. Ik moest een ‘relatie’ opbouwen met mijn nieuwe hart. Dat is goed gegaan. Met kleine stapjes ben ik vooruit gegaan, met deze Puinduin Run als voorlopig hoogtepunt.”

Met ruim vierhonderd deelnemers aan de start werd het een mooie race. Met veel support voor Duiniveld, die voor zijn harttransplantatie deel uitmaakte van Jong Oranje in de rugbysport. „De goede conditie die ik had, heeft me er destijds wel doorheen gesleept. Ik hoop nog lang aan sport te kunnen doen. De levensverwachting voor mensen met een kunsthart ligt ergens tussen de tien en vijftien jaar. Ik hoop daar met het opbouwen van conditie minimaal twintig jaar aan vast te knopen. Het is bewezen dat het sporten en de daarmee samenhan-

gende zuurstofopname goed is voor me. Degene die nu het langs leeft met een kunsthart doet dit al 27 jaar. Waarom zou ik met een goede conditie daar geen dertig jaar van kunnen maken?”

## KUNSTHART

„Ik zie het krijgen van een kunsthart als een nieuwe kans. Mijn droom is om ooit een halve triatlon te voltooien. Sport is mijn passie. Daarom zal ik me dit jaar gaan bezighouden met het trainen voor de tien kilometer voor de CPC, en in de zomer mee te doen aan een 1/8 triatlon. Elke training is een doel op zich, maar dat doel is niet heilig. Je moet blijven genieten van de mooie dingen om je heen.”

„Zelf zit ik nu op 60 procent van voor de operatie. Mentaal ben ik al stukken verder. Mijn aanwezigheid hier is ook goed voor het werven van donoren. Daar is nog te weinig aandacht voor, vind ik. Volgens mij ben ik de enige triatleet met een



**Wouter Duiniveld.**

FOTO JACKY LEDEBOER

kunsthart. Dat geeft veel kracht. Misschien dat ik voor mensen in dezelfde situatie als ik een voorbeeld kan zijn.”

Wouter Duiniveld liep de 7 kilometer tijdens de Puinduin Run in 48 minuten.