

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
1	479	Arthur van Dijk	Olympus'70	M-3	0:13:32	0:26:47	0:40:03	0:40:16	0:40:17	
2	356	Remco Mocking	HAAG Atletiek	M-3					0:40:22	
3	312	Jeroen van Aken	HAAG Atletiek	M-3	0:14:19	0:28:53	0:43:49	0:44:03	0:44:04	
4	106	Pim Quist	Haag Atletiek	M-3	0:14:29	0:29:38	0:44:10	0:44:26	0:44:26	
5	343	Gearoid O'Shea	Den Haag	M-3	0:14:42	0:29:34	0:44:33	0:44:50	0:44:55	
6	207	Michel Pintus	Den Haag	M-3	0:16:19	0:32:12	0:47:52	0:48:10	0:48:20	
7	157	Jean Charles Rogers	HRR	M-3	0:16:32	0:32:30	0:48:10	0:48:25	0:48:30	
8	49	Dennis Dekker	Lexgroep	M-3	0:16:57	0:32:42	0:48:18	0:48:32	0:48:37	
9	388	peter kaljouw	av veteranen nederland	M-3	0:16:43	0:32:45	0:48:19	0:48:33	0:48:37	
10	447	Simon Eijsenga	Den Haag	M-3	0:16:24	0:32:42	0:48:46	0:48:58	0:49:07	
11	313	willem van der hut	Den Haag	M-3	0:16:05	0:32:26	0:48:45	0:49:01	0:49:07	
12	44	Maarten Witteman	RTC	M-3	0:16:39	0:33:09	0:49:07	0:49:22	0:49:23	
13	422	Eric Philipsen	AV Olympus '70	M-3	0:17:03	0:33:40	0:50:27	0:50:44	0:50:45	
14	100	Maurice Bulsing	Av flevo Delta	M-3	0:17:39	0:34:34	0:51:06	0:51:23	0:51:30	
15	27	Nick Vogels		M-3	0:16:46	0:34:10	0:51:24	0:51:39	0:51:43	
16	409	Geert Snijders	Den Haag	M-3	0:17:32	0:34:36	0:51:27	0:51:44	0:51:52	
17	75	Ary A van den Broek	Leiden Atletiek	M-3	0:18:25	0:35:10	0:51:21	0:51:36	0:51:55	
18	438	Sjoerd Witmont	Haag Atletiek	M-3	0:17:12	0:34:25	0:51:31	0:51:50	0:51:55	
19	131	Albert Ruijg	Rotterdam	M-3	0:17:39	0:34:54	0:51:38	0:51:53	0:52:00	
20	490	Rafaël Racing Sinke	Monster	M-3	0:17:35	0:35:10	0:52:14	0:52:29	0:52:30	
21	530	Patrik Stigborg	Den Haag	M-3	0:18:36	0:35:36	0:52:28	0:52:41	0:53:00	
22	128	Maarten Schoemaker	Den haag	M-3	0:17:48	0:34:57	0:52:15	0:52:30	0:53:00	
23	415	Jos Ghijssels	Haag	M-3	0:18:14	0:35:36	0:52:48	0:53:06	0:53:08	
24	180	Sandy Dekker		M-3	0:18:01	0:35:59	0:53:14	0:53:32	0:53:33	
25	184	Frank van Baarle	Den Haag	M-3	0:18:07	0:35:31	0:53:14	0:53:33	0:53:39	
26	132	Patrick Keizer	Leiden	M-3	0:17:37	0:35:14	0:53:27	0:53:46	0:53:54	
27	140	Tom Woltinge	Den Haag	M-3	0:18:57	0:36:38	0:53:35	0:53:52	0:54:21	
28	65	Ewout Schiferli	HRR	M-3	0:18:59	0:36:53	0:54:04	0:54:18	0:54:24	
29	90	marcel de kort	energie	M-3	0:18:30	0:36:21	0:53:39	0:53:57	0:54:30	

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
30	434	Wim Korff de Gidts	Haag Alteltiek	M-3	0:18:37	0:36:51	0:54:07	0:54:26	0:54:32	
31	492	Wim Joris	The Hague Road Runners	M-3	0:19:24	0:37:18	0:53:59	0:54:14	0:54:35	
32	154	Johan Meijndert	CAV Energie	M-3	0:18:15	0:36:17	0:54:15	0:54:33	0:54:37	
33	506	Pascal Smit	Den Haag	M-3	0:19:24	0:37:17	0:53:59	0:54:16	0:54:37	
34	102	andre de rond	rtc	M-3	0:18:48	0:36:50	0:54:17	0:54:36	0:54:39	
35	403	Edwin Roggeband	Barendrecht	M-3	0:18:08	0:36:13	0:54:03	0:54:21	0:54:49	
36	368	André Dijkhuijs	Den Haag	M-3	0:18:53	0:36:46	0:54:33	0:54:53	0:55:03	
37	146	Peter Simonis	Den Haag	M-3	0:18:40	0:37:04	0:54:43	0:55:00	0:55:08	
38	408	Jurgen Kalkman	SV Loosduinen	M-3	0:19:34	0:37:27	0:54:22	0:54:39	0:55:08	
39	404	Steven McDowell	rtc	M-3	0:18:38	0:37:05	0:54:32	0:54:47	0:55:10	
40	361	Bo Andersen	Europol Running Team	M-3	0:19:06	0:37:18	0:54:41	0:54:57	0:55:10	
41	264	Roy Boersma	Den Haag	M-3	0:19:04	0:37:14	0:54:26	0:54:45	0:55:11	
42	482	Rob Gordijn	AV De Koplopers	M-3	0:18:40	0:36:47	0:54:47	0:55:05	0:55:14	
43	362	Edwin van Ruijven	Den Haag	M-3	0:18:16	0:36:29	0:54:41	0:55:01	0:55:22	
44	98	Hans Buitendijk	Rotterdam	M-3	0:18:06	0:36:39	0:55:04	0:55:24	0:55:30	
45	101	Joost Hoppstein	Les Agneaux	M-3	0:18:48	0:37:21	0:55:17	0:55:34	0:55:49	
46	164	Johan Pöll	RTC	M-3	0:19:16	0:37:45	0:55:35	0:55:52	0:56:00	
47	255	Jordi de Vreede	s-Gravenhage	M-3	0:19:11	0:37:28	0:55:31	0:55:49	0:56:03	
48	77	La Chouffe de Haas	Leiden Atletiek	M-3	0:19:04	0:37:21	0:55:27	0:55:44	0:56:05	
49	11	Bart Nauta	Run2Day	M-3	0:19:25	0:37:41	0:55:43	0:56:01	0:56:15	
50	227	Edward Geukes	Haag Atletiek	M-3	0:19:29	0:37:57	0:55:48	0:56:03	0:56:16	
51	112	Michel de VOS	Bootcampclub	M-3	0:18:52	0:37:31	0:55:54	0:56:09	0:56:18	
52	499	Paul Blake	Zandvoort	M-3	0:18:48	0:37:26	0:55:50	0:56:06	0:56:21	
53	124	Jorden van Hesuden	Den haag	M-3	0:18:21	0:37:46	0:56:00	0:56:16	0:56:24	
54	285	Simon Jansen	Hrr	M-3	0:19:47	0:38:16	0:55:53	0:56:07	0:56:30	
55	294	Michel van der Gaag	Den Haag	M-3	0:19:14	0:37:47	0:55:47	0:56:04	0:56:30	
56	471	Jan Jens	DEN HAAG	M-3	0:19:10	0:37:29	0:56:08	0:56:23	0:56:31	
57	498	Hans Van de Sande	Dobbelopers	M-3	0:19:14	0:37:45	0:56:07	0:56:25	0:56:35	
58	493	Aad Zonneveld	Dobbelopers	M-3	0:19:40	0:38:20	0:56:11	0:56:29	0:56:39	

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
59	520	dennis radder	dobbelopers	M-3	0:19:27	0:38:04	0:56:36	0:56:53	0:57:07	
60	74	Ben Bol	Den Haag	M-3	0:20:24	0:38:56	0:56:38	0:56:55	0:57:37	
61	323	Sander Quarles van Uffo	Den Haag	M-3	0:19:18	0:38:02	0:57:01	0:57:18	0:57:38	
62	139	Sander Rooijackers	-	M-3	0:18:52	0:38:13	0:57:21	0:57:41	0:57:46	
63	216	Mike Boogaard	KVS	M-3	0:20:05	0:39:04	0:57:13	0:57:32	0:57:51	
64	203	Pieter van Gent	Den Haag	M-3	0:19:26	0:38:37	0:57:13	0:57:31	0:57:56	
65	401	jeroen van amelsvoort	zoetermeer	M-3	0:20:28	0:39:15	0:57:07	0:57:24	0:57:57	
66	67	Dennis Boersma	geen	M-3	0:20:24	0:39:03	0:57:16	0:57:34	0:58:03	
67	443	Leo Kouijzer	rtc	M-3	0:19:31	0:38:41	0:57:42	0:58:02	0:58:05	
68	156	coen van hal	den haag	M-3	0:20:31	0:39:14	0:57:19	0:57:37	0:58:07	
69	18	Ronald de Graaf	Sport-Balance	M-3	0:19:43	0:38:48	0:57:51	0:58:10	0:58:21	
70	63	Ronald Hoogenboom	Olympus'70	M-3	0:20:20	0:39:19	0:58:02	0:58:20	0:58:37	
71	266	Giampaolo Zilli	Voorburg	M-3	0:20:01	0:39:41	0:58:18	0:58:38	0:58:59	
72	310	Erik Mastebroek	TTL	M-3	0:21:08	0:40:10	0:57:57	0:58:15	0:59:02	
73	172	Jeroen Struijk	Spark	M-3	0:20:10	0:39:16	0:58:08	0:58:26	0:59:04	
74	237	Hidde Akkerman	Den Haag	M-3	0:19:40	0:39:29	0:58:45	0:59:02	0:59:07	
75	147	Hans Paardekooper	Olympus 70	M-3	0:20:39	0:39:47	0:58:33	0:58:51	0:59:07	
76	25	Raymond Kievit		M-3	0:19:52	0:39:30	0:58:44	0:59:02	0:59:25	
77	268	Arie Heddema	rtc	M-3	0:21:12	0:40:35	0:58:55	0:59:09	0:59:38	
78	407	peter glerum	-	M-3	0:19:51	0:39:38	0:59:11	0:59:32	0:59:39	
79	17	Teun Roodvoets	No Sweat	M-3	0:19:49	0:39:38	0:59:21	0:59:39	0:59:42	
80	444	Willem Teerlink	Haag atletiek	M-3	0:20:42	0:40:06	0:58:53	0:59:13	0:59:50	
81	489	Wander Jansen	Den Haag	M-3	0:19:29	0:39:15	0:59:25	0:59:44	0:59:51	
82	201	José Xavier	AV Sparta	M-3	0:19:55	0:39:47	0:59:37	0:59:55	0:59:56	
83	218	Guido Stam	Den Haag	M-3	0:21:28	0:41:09	0:59:06	0:59:21	0:59:58	
84	223	Hans Denneman	SDO(snelheid door oefenir	M-3	0:21:29	0:41:10	0:59:07	0:59:24	1:00:00	
85	152	Robert Hofman	Delft	M-3	0:19:47	0:39:24	0:59:39	1:00:00	1:00:10	
86	477	Jacques Rijk	Den Haag	M-3	0:20:57	0:40:41	1:00:18	1:00:34	1:00:35	
87	428	Edgar van Bueren	Zeist	M-3	0:20:24	0:40:16	1:00:08	1:00:26	1:00:41	

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
88	229	Mark Kamp	Papendrecht	M-3	0:20:21	0:39:57	1:00:09	1:00:30	1:00:42	
89	45	Jan Hoogenboom	Zoetermeer	M-3	0:20:04	0:39:38	1:00:12	1:00:27	1:00:48	
90	192	Marin Van Vliet	Geen	M-3	0:21:04	0:41:08	1:00:28	1:00:42	1:00:49	
91	97	Marco IJzerman	Zoeterwoude	M-3	0:21:18	0:40:53	1:00:09	1:00:29	1:00:58	
92	510	Arno Haverhals	the Hague Road Runners	M-3	0:20:45	0:40:41	1:00:03	1:00:22	1:01:00	
93	276	Berry Verkijk	Haag Atletiek	M-3	0:21:34	0:41:35	1:00:39	1:00:58	1:01:03	
94	141	Tim Nijssen	Dem Haag	M-3	0:20:06	0:40:08	1:00:46	1:01:07	1:01:11	
95	316	eduard evenblij	voorborg	M-3	0:21:07	0:41:23	1:00:12	1:00:31	1:01:13	
96	263	Peter Dietrich	Haagatletiek	M-3	0:20:14	0:40:36	1:00:41	1:01:01	1:01:15	
97	59	Sander van der Hoeff	MarathonPlus	M-3	0:20:19	0:40:25	1:00:46	1:01:08	1:01:19	
98	168	Niek Knaap	Windhappers	M-3	0:21:29	0:41:14	1:00:35	1:00:55	1:01:27	
99	364	Robert-Jan Heijning	Rotterdam	M-3	0:21:20	0:41:13	1:00:28	1:00:47	1:01:33	
100	130	Derk Hazekamp	Den Haag	M-3	0:21:13	0:41:10	1:00:56	1:01:13	1:01:43	
101	491	Sander Vis	Den Haag	M-3	0:21:41	0:41:40	1:00:58	1:01:17	1:01:48	
102	381	Richard van der Wal	Van Finish tot Start	M-3	0:21:22	0:41:15	1:01:02	1:01:21	1:01:51	
103	202	Aad Hurman	PAC	M-3	0:21:11	0:41:04	1:00:58	1:01:18	1:01:56	
104	480	Maurice van Rijthoven	S GRAVENHAGE	M-3	0:21:04	0:41:35	1:01:37	1:01:57	1:02:01	
105	442	Marc Hondebrink	Rijswijk	M-3	0:22:04	0:42:12	1:01:09	1:01:30	1:02:06	
106	497	Martin Pronk	Notdorp	M-3	0:21:14	0:41:41	1:01:39	1:01:56	1:02:09	
107	234	Dennis Woesthof	Den Haag	M-3	0:19:22	0:42:02	1:01:34	1:01:53	1:02:11	
108	395	Jelmer Scheffer	Wateringen	M-3	0:21:27	0:41:52	1:01:50	1:02:09	1:02:33	
109	238	Barry Raaijmakers	Den Haag	M-3	0:21:24	0:41:41	1:02:02	1:02:18	1:02:35	
110	133	Eric Nalis	rtc	M-3	0:21:50	0:42:23	1:02:08	1:02:28	1:02:40	
111	450	Gerard van Dommelen	Dutch Runners Gold	M-3	0:22:03	0:42:26	1:01:45	1:02:06	1:02:40	
112	384	Harald ten Katen	RTC	M-3	0:21:53	0:42:37	1:02:30	1:02:52	1:03:13	
113	125	Fabio Bruna	Den Haag	M-3	0:21:23	0:42:05	1:02:26	1:02:46	1:03:17	
114	396	Barry Hage	Monster	M-3	0:21:30	0:42:11	1:02:38	1:03:02	1:03:25	
115	73	Maarten Blommestijn	RTC	M-3	0:21:59	0:42:41	1:02:50	1:03:09	1:03:30	
116	204	Jeroen van Vliet	PAC	M-3	0:22:04	0:42:09	1:02:46	1:03:09	1:03:42	

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
117	451	Floriaan van Prooijen	Den Haag	M-3	0:22:19	0:42:35	1:03:00	1:03:19	1:03:45	
118	165	Matt Gelens	Leiden Atletiek	M-3	0:22:15	0:42:41	1:03:10	1:03:30	1:03:52	
119	178	Menno Schut	Den Haag	M-3	0:21:06	0:42:40	1:03:40	1:03:59	1:04:15	
120	326	Paul Penders	Rotterdam	M-3	0:22:58	0:43:29	1:03:13	1:03:39	1:04:18	
121	206	Jan Busscher	PAC	M-3	0:22:58	0:43:29	1:03:17	1:03:39	1:04:19	
122	20	Richard Moret	Health-Get-Things-Done	M-3	0:21:59	0:42:31	1:03:29	1:03:51	1:04:32	
123	271	Michiel Vroon	Den Haag	M-3	0:21:37	0:42:30	1:03:46	1:04:07	1:04:37	
124	92	Matthias Huisman	Den Haag	M-3	0:21:19	0:42:41	1:04:04	1:04:21	1:04:41	
125	14	Bostjan Jereb	van Dijk advocaten	M-3	0:21:49	0:43:09	1:04:23	1:04:42	1:04:44	
126	95	Xander Storms	Den Haag	M-3	0:23:20	0:44:06	1:04:08	1:04:26	1:05:04	
127	511	Bas Spaans	Den Haag	M-3	0:21:09	0:42:55	1:04:26	1:04:46	1:05:24	
128	528	Ronald in 't Velt	AV Sparta	M-3	0:23:47	0:44:47	1:04:49	1:05:05	1:05:25	
129	153	Erik Van Doorn	Voorbug	M-3	0:23:03	0:44:07	1:04:35	1:04:53	1:05:26	
130	334	Siebre Ruijg	Den Haag	M-3	0:21:46	0:42:59	1:05:08	1:05:31	1:05:37	
131	109	Ton Leppers	Amersfoort	M-3	0:23:50	0:45:04	1:04:38	1:04:56	1:05:38	
132	503	Andre Kuijpers	Den haag	M-3	0:21:41	0:43:42	1:05:22	1:05:41	1:05:42	
133	66	Wybe Boersma	geen	M-3	0:22:35	0:43:39	1:04:53	1:05:15	1:05:42	
134	236	Maarten Menheere	Rotterdam	M-3	0:21:19	0:43:15	1:05:17	1:05:41	1:05:49	
135	179	Theo Hooghiemstra	Den Haag	M-3	0:22:37	0:44:26	1:05:39	1:05:54	1:05:57	
136	221	Remco Zuijderwijk	s-Gravenzande	M-3	0:22:57	0:44:35	1:05:16	1:05:34	1:06:02	
137	222	Sebastiaan Gesquierre	nvt	M-3	0:22:57	0:44:36	1:05:17	1:05:34	1:06:03	
138	205	Wouter van Diggelen	Den Haag	M-3	0:23:56	0:45:16	1:05:10	1:05:28	1:06:09	
139	111	chris caligiuri	Eindhven	M-3	0:23:50	0:44:49	1:05:13	1:05:34	1:06:16	
140	283	Henk Slagter	Den Haag	M-3	0:22:35	0:44:10	1:05:30	1:05:50	1:06:21	
141	457	René Kropman	HAAG	M-3	0:23:13	0:44:34	1:05:29	1:05:49	1:06:22	
142	16	Joost van Mierlo	No Sweat	M-3	0:23:30	0:44:49	1:05:59	1:06:16	1:06:37	
143	468	Sander van der Leeuw	Den Haag	M-3	0:22:36	0:44:02	1:06:12	1:06:36	1:07:17	
144	324	Michaël Robers	Dutch Runners Gold	M-3	0:22:48	0:44:31	1:06:04	1:06:28	1:07:18	
145	414	Carst Teiwes	TTL Leidschendam	M-3	0:24:10	0:45:22	1:06:16	1:06:36	1:07:22	

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
146	516	Rob Van Leeuwen	Hhr	M-3	0:22:51	0:45:17	1:06:42	1:07:04	1:07:28	
147	55	Onno Achterberg	Leidschendam	M-3	0:23:02	0:45:01	1:07:07	1:07:27	1:07:47	
148	485	Bob Bakhuys	leidschendam	M-3	0:22:26	0:45:10	1:07:25	1:07:51	1:07:56	
149	76	Domien Zahradnik	Den Haag	M-3	0:27:02	0:47:16	1:06:44	1:07:02	1:07:57	
150	195	Rolf Vermolen	Ilion	M-3	0:26:12	0:47:39	1:07:45	1:08:04	1:08:19	
151	72	marcel schudemat	den haag	M-3	0:22:44	0:45:10	1:08:03	1:08:29	1:08:46	
152	502	Remco van den Berg	Den Haag	M-3	0:22:46	0:45:56	1:08:24	1:08:47	1:08:49	
153	85	Pieter van Dooren	Leiden Atletiek	M-3	0:23:09	0:45:56	1:08:20	1:08:39	1:09:13	
154	134	Joop Schelfhorst	Monster	M-3	0:23:27	0:45:40	1:08:39	1:08:59	1:09:16	
155	392	Rolf Moester	Den Haag	M-3	0:24:01	0:46:41	1:08:17	1:08:37	1:09:23	
156	507	Jasper Smit	Amsterdam	M-3	0:22:53	0:45:47	1:09:08	1:09:30	1:09:36	
157	469	Eugene van der Pijll	Den Haag	M-3	0:23:45	0:46:35	1:08:49	1:09:11	1:09:57	
158	390	Renaldo Antonissen	Zoetermeer	M-3	0:23:36	0:46:37	1:09:19	1:09:37	1:10:03	
159	57	Michel Blom	s Gravenzande	M-3	0:22:48	0:45:35	1:09:33	1:09:56	1:10:05	
160	251	Rachid Astitou	Den Haag	M-3	0:23:19	0:46:14	1:09:40	1:10:04	1:10:23	
161	129	Bert Slagter	Zoetermeer	M-3	0:23:48	0:47:06	1:10:32	1:10:53	1:11:24	
162	533	Anthony Veen	Den Haag	M-3	0:24:23	0:47:30	1:10:31	1:10:55	1:11:29	
163	517	Ronald Hijdra	Haag Atletiek	M-3	0:24:02	0:47:24	1:10:48	1:11:12	1:11:39	
164	448	Hans Jansen	Dutchrunners	M-3	0:24:01	0:47:53	1:11:01	1:11:25	1:12:00	
165	30	Sybrand Adema		M-3	0:23:57	0:47:32	1:11:41	1:12:05	1:12:14	
166	233	Henk vander Tak	Den Haag	M-3	0:24:00	0:48:32	1:13:24	1:13:54	1:14:02	
167	52	Henk Budel	Den Haag	M-3	0:24:29	0:48:53	1:15:05	1:15:29	1:16:20	
168	281	Eric Fivet	Gouda	M-3	0:24:31	0:50:33	1:17:13	1:17:39	1:18:21	
169	142	Marcel Hoogland	Dutch Runners	M-3	0:26:36	0:54:57	1:25:42	1:26:10	1:26:29	
170	96	Erwin Deen	Den Haag	M-3	0:27:44	0:54:19		0:54:44	0:55:23	2 ronden
171	332	Frederik Meyer	Den haag	M-3	0:26:03	0:51:13		0:51:35	0:51:39	2 ronden
172	526	wilke meijer	haag atletiek	M-3	0:25:30	0:49:42		0:50:06	0:50:49	2 ronden
173	465	Harry Mulder	Nvt	M-3	0:25:28	0:48:39		0:48:59	0:49:22	2 ronden
174	419	Martijn Baak	baak70@gmail.com	M-3	0:24:12	0:48:13		0:48:38	0:48:47	2 ronden

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
175	163	Raymond Riet	Den Haag	M-3	0:20:52	0:41:24		0:41:47	0:42:02	2 ronden
176	224	Ron Oudshoorn	Den Haag	M-3	0:21:10	0:40:30		0:40:50	0:41:10	2 ronden
177	370	Fred Smulders	Den Haag	M-3	0:19:06	0:38:31		0:38:51	0:38:52	2 ronden
178	104	Bob De Vos	Den Haag	M-3	0:19:14	0:37:51		0:38:08	0:38:16	2 ronden
179	473	Robert Weij	Den Haag	M-3	0:19:16	0:37:34		0:38:00	0:38:08	2 ronden
180	410	Fred van der Gon Netsch	Haag Atletiek	M-3	0:28:20			0:28:43	0:28:43	1 ronde
181	328	Leo Hartman	nvt	M-3	0:27:36			0:28:07	0:28:07	1 ronde
182	19	Nick Jacobs	Sport-Balance	M-3	0:21:08			0:28:04	0:28:05	1 ronde
183	174	Frank van den Booren	Uitgeest	M-3	0:21:20			0:21:49	0:21:50	1 ronde
184	302	Thierry Zuijderwijk	NTB	M-3	0:17:00			0:17:24	0:17:25	1 ronde
185	21	Albert Dias	Health-Get-Things-Done	M-3	0:11:11			0:12:37	0:12:38	1 ronde
186	1			M-3						Niet gestart
187	2			M-3						Niet gestart
188	3			M-3						Niet gestart
189	8	Maarten Ploeger	Haga	M-3						Niet gestart
190	12	Karel Verkaart	Verkaart	M-3						Niet gestart
191	13	Hans Verkaart	Verkaart	M-3						Niet gestart
192	24	Arjen Postma		M-3						Niet gestart
193	31	Twan Adema		M-3						Niet gestart
194	41	Wim Middelveld	Ridderkerk	M-3						Niet gestart
195	47	Evert van Nieuwenhuizen	the Hague Roadrunners	M-3						Niet gestart
196	48	Paul Guyt	Scheveningen	M-3						Niet gestart
197	50	Peter Koedood	TVKrimpenerwaard	M-3						Niet gestart
198	51	Wynand Groenewegen	Rosmalen	M-3						Niet gestart
199	56	Michel Liefink	nvt	M-3						Niet gestart
200	80	Wijnand Heijnen	RTC	M-3						Niet gestart
201	88	Alexander Voogt	Hoofddorp	M-3						Niet gestart
202	91	Mark Twilt	den haag	M-3						Niet gestart
203	93	Rob Stallinga	koiplopers, delft	M-3						Niet gestart

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
204	105	Paul van Straten	Den Haag	M-3						Niet gestart
205	113	Egbert Pladdet	Hague Road Runners	M-3						Niet gestart
206	117	Menno Komduur	Den Haag	M-3						Niet gestart
207	126	Rob Schrama	Den Hoorn	M-3						Niet gestart
208	127	Geert Roseboom	Den Haag	M-3						Niet gestart
209	137	Maikel van Gemert	Haag Atletiek	M-3						Niet gestart
210	148	Leon Willems	Den Haag	M-3						Niet gestart
211	150	Michiel Hellegers	RTC	M-3						Niet gestart
212	158	jan van der Meer	olympus70	M-3						Niet gestart
213	160	Richard Paardekooper	Olympus '70	M-3						Niet gestart
214	161	Arie van Leeuwen	Windhappers	M-3						Niet gestart
215	166	Tom Maessen	Ilion	M-3						Niet gestart
216	167	Mike Vrolijk	Haag Atletiek	M-3						Niet gestart
217	175	Richard van der Pluijm	Wateringen	M-3						Niet gestart
218	176	Ties van Elst	AV de Koplopers	M-3						Niet gestart
219	181	Marcel van der Kruk	Nootdorp	M-3						Niet gestart
220	186	Erik Nijland	HVHW	M-3						Niet gestart
221	187	Frans Kleyheeg	Voorschoten '97	M-3						Niet gestart
222	189	robert jan lapre	den haag	M-3						Niet gestart
223	197	Boudewijn Bongaarts	Biddinghuizen	M-3						Niet gestart
224	198	Bart Van der Kruk	Den haag	M-3						Niet gestart
225	210	Rob Stuurman	Loopgroep Houten	M-3						Niet gestart
226	214	Marijn Bunnik	Den Haag	M-3						Niet gestart
227	225	Tom Trotz	Haag atletiek	M-3						Niet gestart
228	226	Bram Segijn	-	M-3						Niet gestart
229	230	Frank Schoonbrood		M-3						Niet gestart
230	231	Ronald Hubert	Haag Atletiek	M-3						Niet gestart
231	240	Jilt Akkerman	Den Haag	M-3						Niet gestart
232	242	Henk Jagersma	Haagatletiek	M-3						Niet gestart

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
233	243	Pim Dijkman	Wassenaar	M-3						Niet gestart
234	244	Jurien van Boheemen	Leidschendam	M-3						Niet gestart
235	245	Hanno Davis	Den Haag	M-3						Niet gestart
236	247	Ruud Verhagen	Den Haag	M-3						Niet gestart
237	249	Erik Van Driel	Den haag	M-3						Niet gestart
238	265	Peter van Iperen	TriTeam Wassenaar	M-3						Niet gestart
239	267	Erik Jan Reijenga	Den Haag	M-3						Niet gestart
240	269	Nick Buis	Haag Atletiek	M-3						Niet gestart
241	274	marnix Biesheuvel	-	M-3						Niet gestart
242	275	Jonathan Hollander	Den Haag	M-3						Niet gestart
243	278	Robert van Dijk	rtc den haag	M-3						Niet gestart
244	279	Michael Appel	Den Haag	M-3						Niet gestart
245	284	Thomas Slagter	Den Haag	M-3						Niet gestart
246	286	Joachim Graafland	Numansdorp	M-3						Niet gestart
247	287	corne van oosterhout	numansdorp	M-3						Niet gestart
248	296	Roelant Van Boheemen	Voorburg	M-3						Niet gestart
249	297	Eric van Ruijven	Av - Sparta	M-3						Niet gestart
250	298	Arjan Hulsebos	Amsterdam Zuidoost	M-3						Niet gestart
251	299	Paul Op den Buysch	Den Haag	M-3						Niet gestart
252	300	Robert Schouw	geen	M-3						Niet gestart
253	304	John Mars	Barendrecht	M-3						Niet gestart
254	305	Coos van Haaften	Bergschenhoek	M-3						Niet gestart
255	309	Leonard Hogerbrugge	Den Haag	M-3						Niet gestart
256	318	Jork Muyres	Rotterdam	M-3						Niet gestart
257	319	Ferry Wassink	Barendrecht	M-3						Niet gestart
258	320	bouke van der meer	Den Haag	M-3						Niet gestart
259	331	ton van der wal	haag atletiek	M-3						Niet gestart
260	335	Fred van den Ende	Wateringen	M-3						Niet gestart
261	338	Ruud Fabrie	Haag Atletiek	M-3						Niet gestart

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
262	339	rob spaans	olympus 70	M-3						Niet gestart
263	340	Sander van Belle	n.v.t.	M-3						Niet gestart
264	341	Jacob Jan van Belle	n.v.t.	M-3						Niet gestart
265	342	Robin Verleije	den haag	M-3						Niet gestart
266	344	Paul O'Sullivan	Den Haag	M-3						Niet gestart
267	345	Gideon Bouma	Den Haag	M-3						Niet gestart
268	346	Ferry van der Haar	Den Haag	M-3						Niet gestart
269	347	Maarten Edelman	Den Haag	M-3						Niet gestart
270	349	Leo Groen	Scheveningen	M-3						Niet gestart
271	352	Richard van der Klis	ARV Ilion	M-3						Niet gestart
272	353	Anton Mol	TVHW	M-3						Niet gestart
273	357	Danny Elsinger	Den Haag	M-3						Niet gestart
274	359	raymond van Donge	niet	M-3						Niet gestart
275	366	Michael Maasdam	Den Haag	M-3						Niet gestart
276	374	Peter Bouwhuis	s-Gravenhage	M-3						Niet gestart
277	375	Erik Blokhuis	RTC	M-3						Niet gestart
278	377	Mark Schoonhoven	TVK	M-3						Niet gestart
279	380	Anjo vd Linden	den haag	M-3						Niet gestart
280	382	Kenneth Borking	Haag Atletiek	M-3						Niet gestart
281	391	Steven van Aken	Amsterdam	M-3						Niet gestart
282	394	Erik Kolfoort	Monster	M-3						Niet gestart
283	399	Arnoud van Os	Den Haag	M-3						Niet gestart
284	400	Rutger van Aken	Rotterdam	M-3						Niet gestart
285	411	Rob Delfgauw	Den Haag	M-3						Niet gestart
286	412	Ronald de Bruijn	Haag	M-3						Niet gestart
287	413	Daan Luijten	Den Haag	M-3						Niet gestart
288	416	Gert Masschelein	HRR	M-3						Niet gestart
289	420	Rolf Berntsen	Denhaag	M-3						Niet gestart
290	425	Ismo Vaittinen	Den Haag	M-3						Niet gestart

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
291	431	gerard van Schie	rtc den haag	M-3						Niet gestart
292	433	Eric Zomer	Den Haag	M-3						Niet gestart
293	436	Ron 't Lam	Schiedam	M-3						Niet gestart
294	439	Jean-paul Kulk	Leidschendam	M-3						Niet gestart
295	440	Nick Steijn	Haag Atletiek	M-3						Niet gestart
296	461	Godfried van Leeuwen	Haagatletiek	M-3						Niet gestart
297	467	Marcel van niekerk	nvt	M-3						Niet gestart
298	470	Donald Tap	Haag	M-3						Niet gestart
299	478	Thomas Cordier	Den Haag	M-3						Niet gestart
300	484	Eltjo Huinder	Rotterdam	M-3						Niet gestart
301	494	Jeffrey Hendrikse	RTC	M-3						Niet gestart
302	501	Bouke de Loos	Haag Atletiek	M-3						Niet gestart
303	504	René van der Knaap	Wateringen	M-3						Niet gestart
304	505	Kaj De Vries	Delft	M-3						Niet gestart
305	508	ron huizer	spijkenisse	M-3						Niet gestart
306	512	dirk wolber	FC Köln	M-3						Niet gestart
307	513	Pieter de Bruijn	Capelle aan den IJssel	M-3						Niet gestart
308	527	Leendert Krol	HRR	M-3						Niet gestart
309	535	Gijs Dalenoord	Haag Atletiek	M-3						Niet gestart
310	539	Willem van Prooijen	HRR	M-3						Niet gestart
Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
1	4	Jia-Lian Yin		V-3	0:17:48	0:35:10	0:51:44	0:51:58	0:52:00	
2	118	Simone Lankhuijzen	av sparta	V-3	0:18:16	0:35:25	0:52:25	0:52:40	0:52:43	
3	360	nancy merx	den haag	V-3	0:18:06	0:36:00	0:53:41	0:54:00	0:54:02	
4	121	cynthia Ghijssels	Haag atletiek	V-3	0:21:05	0:41:29	1:00:50	1:01:10	1:01:17	
5	295	Lorraine Kelder	Den Haag	V-3	0:21:05	0:41:09	1:00:54	1:01:12	1:01:41	
6	15	Suzanne Jereb	van Dijk advocaten	V-3	0:21:49	0:43:10	1:04:23	1:04:42	1:04:44	
7	472	Yda van Oosten-Smets	Haag Atletiek	V-3	0:22:16	0:42:48	1:04:19	1:04:36	1:05:18	

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
8	329	Marieke van der Putten	nvt	V-3	0:22:23	0:43:53	1:04:36	1:04:58	1:05:41	
9	83	Naomi Roeleveld	Den Haag	V-3	0:22:28	0:43:21	1:04:46	1:05:06	1:05:50	
10	455	Elly Burgering	RRZ	V-3	0:22:28	0:44:13	1:05:11	1:05:31	1:06:02	
11	317	Marieke Alberts	RTC	V-3	0:21:28	0:43:05	1:05:49	1:06:10	1:06:44	
12	78	lianne janssen	den haag	V-3	0:22:04	0:44:45	1:07:32	1:07:52	1:07:55	
13	159	Rosanne Vlasveld	Pac	V-3	0:23:20	0:45:17	1:06:59	1:07:17	1:07:55	
14	429	Sorcha M Joyce	n	V-3	0:23:28	0:46:05	1:08:24	1:08:43	1:09:01	
15	321	Saskia Dimmers	Den Haag	V-3	0:23:46	0:46:31	1:08:41	1:09:03	1:09:28	
16	393	Karin Brink	Haagatletiek	V-3	0:23:53	0:46:51	1:09:02	1:09:22	1:10:02	
17	358	Sabine Feith	Den Haag	V-3	0:23:48	0:46:48	1:10:11	1:10:35	1:11:01	
18	42	Hansi Van Wezel	Rijswijk	V-3	0:22:53	0:45:33	1:10:21	1:10:40	1:11:13	
19	200	Carien Pelster	Den Haag	V-3	0:24:14	0:47:42	1:10:44	1:11:08	1:11:34	
20	53	Ingrid Achterberg-Kortekaas	Sparta	V-3	0:23:56	0:47:29	1:11:36	1:12:00	1:12:14	
21	365	Judith Oostwoud	Leidschendam	V-3	0:25:22	0:49:17	1:13:07	1:13:29	1:13:53	
22	235	marleen van der Pas	Den Haag	V-3	0:26:10	0:49:25	1:13:55	1:14:22	1:14:26	
23	70	Marianne Verbeek	Rotterdam	V-3	0:25:46	0:50:10	1:14:52	1:15:17	1:15:57	
24	252	Karin van der Pas	-	V-3	0:26:19	0:53:27	1:21:02	1:21:31	1:21:36	
25	115	LIESBETH POORTVLIET	rUNNING CLUB AMSTER	V-3	0:29:34	1:00:19	1:29:58	1:30:22	1:30:54	
26	369	Marion Keete	geen	V-3	0:32:13	1:02:26	1:29:53	1:30:18	1:30:56	
27	110	Sylvia Visser	Duursportvereniging RTC	V-3	0:32:29	1:03:29		1:03:59	1:04:53	2 ronden
28	228	Harmanda Post	Den Haag	V-3	0:27:54	0:54:26		0:54:47	0:55:36	2 ronden
29	103	Lie Yin Chan	Den Haag	V-3	0:27:45	0:54:13		0:54:35	0:55:14	2 ronden
30	239	Yvette Brook	Den Haag	V-3	0:24:31	0:49:31		0:49:58	0:50:05	2 ronden
31	378	Danielle Berger	Health Get Things Done	V-3	0:23:42	0:48:48		0:49:11	0:49:43	2 ronden
32	372	Daniëlle in 't Veld	TVHW	V-3	0:22:20	0:43:54		0:44:14	0:44:27	2 ronden
33	145	Diana Parlevliet	Leidschendam	V-3	0:24:02	0:38:36		0:38:59	0:39:11	2 ronden
34	452	Henriette Berning	Den Haag	V-3	0:27:47			0:28:55	0:28:55	1 ronde
35	454	helma mostert	haag atletiek	V-3	0:27:29			0:27:59	0:28:00	1 ronde
36	430	Colin M Joyce	den Haag	V-3	0:26:36			0:27:39	0:27:40	1 ronde

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
37	292	Chantal Van den Oever	Den haag	V-3	0:26:53			0:27:30	0:27:31	1 ronde
38	29	Liesette Kramer		V-3	0:26:16			0:27:15	0:27:16	1 ronde
39	209	Janneke Verheggen	Den Haag	V-3	0:23:58			0:27:11	0:27:11	1 ronde
40	288	corina v d hak	den haag	V-3	0:25:11			0:25:44	0:25:44	1 ronde
41	28	Miriam Kleine		V-3	0:25:09			0:25:43	0:25:44	1 ronde
42	82	Emma van Dorsten	Den Haag	V-3	0:18:07	0:35:45	0:53:06	0:53:24	0:53:29	Heer gestart
43	458	karoline Sabbatino-Heybl	Haag	V-3	0:19:15	0:36:43	0:53:20	0:53:39	0:53:50	Heer gestart
44	435	Sandra Korff de Gidts	HAAG Atletiek	V-3	0:19:51	0:39:14		0:39:31	0:39:45	Heer gestart
45	23	Evelien Elligers		V-3						Niet gestart
46	26	Marianne den Heijer		V-3						Niet gestart
47	46	Anita kreukniet	De Kieviten Bleiswijk	V-3						Niet gestart
48	58	Monique Zadelhof	PAC Rotterdam	V-3						Niet gestart
49	81	Josephine Pronk	delft	V-3						Niet gestart
50	89	Irene Pronk	Hoofddorp	V-3						Niet gestart
51	99	Samira Abid	Rotterdam	V-3						Niet gestart
52	107	Berteke de Jong	Triathlon Ver. Krimpenerwa	V-3						Niet gestart
53	119	christine dahl	RTC	V-3						Niet gestart
54	173	Tessa Holtkamp	s Gravenhage	V-3						Niet gestart
55	217	Diana Boogaard	KVS	V-3						Niet gestart
56	232	Joke Fransen	Den Haag	V-3						Niet gestart
57	248	Ieke Segers	Den haag	V-3						Niet gestart
58	250	Evelyn van der Stap	Den Haag	V-3						Niet gestart
59	256	pauline de koning	den haag	V-3						Niet gestart
60	260	Ottoline de Vries	Den Haag	V-3						Niet gestart
61	262	Angelique van Vliet	outdoor valley	V-3						Niet gestart
62	270	Rosalien van Oord	geen	V-3						Niet gestart
63	291	maaike schroeder	den haag	V-3						Niet gestart
64	303	Marije Engels	RTC	V-3						Niet gestart
65	330	Merel van Wanrooij	Den Haag	V-3						Niet gestart

Puinduinrun
27 januari 2013
Uitslag lang (9,4 km)

Nr.	Startnr	Naam	Vereniging/Woonplts	Categorie	NTT1	NTT2	NTT3	Netto	Tijd	DSQ
66	333	Sarah Bongers	Zeeland	V-3						Niet gestart
67	363	Madelon Sonnevile	Hagaziekenhuis	V-3						Niet gestart
68	373	Sanne Bandsma	Den Haag	V-3						Niet gestart
69	379	Tanja van Dijk	RTC	V-3						Niet gestart
70	432	Catherine Swindles	Den Haag	V-3						Niet gestart
71	437	Sylvia Dingemans	Haag Atletiek	V-3						Niet gestart
72	441	Anneke Starrenburg	Olympus '70	V-3						Niet gestart
73	446	Irene Enthoven	WIN	V-3						Niet gestart
74	524	Carolien Smit	HRR	V-3						Niet gestart
75	537	Conny Voordendag	Haag Atletiek	V-3						Niet gestart