

## Inleiding

In dit document zijn de omstandigheden beschreven waaronder de zwemtrainingen worden gegeven. Daarbij is tevens aandacht besteed aan risico's die daarbij aan de orde zijn en aan de maatregelen die daartoe zijn genomen.

## Verantwoordelijkheden verhuurder

De gemeente Den Haag draagt als verhuurder zorg voor de algemene veiligheid in het zwembad.

De verhuurder is verantwoordelijk voor de veiligheid van het gebouw, de technische installatie, de algehele hygiëne, het zwemwater, de startblokken, de springplanken en andere attributen, alsmede voor de toegankelijkheid van alle nooduitgangen en vluchtroutes.

## Verantwoordelijkheden huurder

RTC huurt de accommodatie zonder toezicht en dient derhalve zelf zorg te dragen voor afdoende toezicht in de zwemzaal. RTC is alleen verantwoordelijk voor het gehuurde deel van het zwembad (het 25/50-meter wedstrijdabad).

Gedurende de uren dat het zwembad is verhuurd aan RTC is er altijd tenminste een trainer aanwezig. Deze trainer houdt het toezicht op de veiligheid van de deelnemers aan de zwemactiviteit en handelt hiernaar. De deelnemers aan de zwemactiviteiten van de RTC dienen altijd gehoor te geven aan de aanwijzingen van de trainer. Indien er door omstandigheden geen (invallend) trainer aan de kant aanwezig kan zijn, wordt de training stilgelegd.

## Huisregels

Het bestuur van RTC heeft het Huishoudelijk Reglement vastgesteld. Dit geeft het bestuur de bevoegdheid gedragsregels te stellen voor de zwemactiviteiten van de RTC.

Bovendien gelden tijdens deelname aan de trainingen de volgende algemene huisregels:

1. Hinderlijk dan wel aanstootgevend gedrag jegens derden dient achterwege te blijven
2. Drugs- en of alcoholgebruik is niet toegestaan
3. Er mag in de zwemaccommodatie niet worden gerookt
4. Huisdieren zijn niet toegestaan
5. Bij plegen van diefstal dan wel agressief of onzedelijk gedrag wordt de politie gewaarschuwd
6. Genoemde gedragingen kunnen leiden tot beëindiging van het lidmaatschap
7. Zwemmen in badkleding is verplicht
8. Leden met medische klachten dienen de trainer van RTC hiervan op de hoogte te stellen en te houden
9. Leden zijn te allen tijde verplicht de instructies van de trainer op te volgen
10. Het meenemen van glaswerk naar de zwemzaal is niet toegestaan.

## **Hoofdstuk II - Omstandigheden en risico's tijdens de zwemactiviteiten**

### **Omstandigheden tijdens de training**

De zwemtrainingen van RTC vinden plaats in een voor het publiek afgesloten zwembad. Deze zwembaden zijn buiten deze trainingstijden geschikt voor grote groepen zwemmers en in het zwembad zijn instructies en voorzieningen aangebracht om het pand veilig te kunnen verlaten in geval van een calamiteit.

De zwemtrainingen worden twee keer per week gegeven op vaste tijdstippen door een vaste groep instructeurs/trainers aan leden van RTC. De samenstelling van de groep leden per training kan verschillen, omdat de leden zelf kunnen kiezen welke dag zij trainen.

De materialen die tijdens de training worden gebruikt zijn lijnen met drijvers en (indien beschikbaar) aluminium palen voor de rugslag vlaggetjes. Deze materialen worden voor de training uit de materiaalhoeken gehaald en daarna weer opgeborgen.

### **Risico's tijdens de training**

Voor, tijdens en na een training kunnen leden zich bezeeren. Uitglijden is daarbij de meest waarschijnlijke oorzaak. Tijdens een training kunnen leden bijvoorbeeld door grote inspanning onwel worden. In de meest ernstige vorm kan dit leiden tot verdrinking. Daarnaast kunnen leden zich tijdens een training bezeeren in het water, door bijvoorbeeld een botsing tegen de kant of tegen een mede zwemmer.

## **Hoofdstuk III - Toezicht**

### **Scholing van trainers**

Alle trainers van de RTC beschikken over een geldige reanimatiebevoegdheid en bij voorkeur ook over een EHBO-diploma. RTC vraagt trainers een EHBO-cursus te volgen en vergoedt de kosten van het volgen van deze cursus.

### **Zwemvaardigheid**

Deelnemers van zwemactiviteiten van RTC dienen te beschikken over zwemvaardigheid op (tenminste) zwemdiploma A-niveau. De eerste keer dat iemand komt zwemmen bij RTC wordt door de trainer beoordeeld of die persoon voldoende zwemvaardigheden heeft. Is dat niet het geval, dan zal de trainer of een van de bestuursleden die persoon vragen eerst zijn zwemvaardigheden te verbeteren bij een instelling die ingericht is op het onderwijzen van de zwemtechniek. RTC is geen vereniging die mensen leert zwemmen en draagt dit ook uit in de communicatie op onder meer de website.

Tijdens de training is altijd een trainer aanwezig. In veel gevallen zijn twee trainers aanwezig. Zij geven instructies, houden toezicht en hebben overzicht over het zwembad en ondernemen in geval van bijzondere omstandigheden actie.

Bij de zwemtrainingen van RTC zijn geen bezoekers aanwezig; alleen leden. Dit betekent dat alleen mensen met voldoende zwemvaardigheden in het zwembad aanwezig zijn.